

ГКОУ РО «Донецкая школа-интернат»
Перспективное двухнедельное меню в весенне-летний сезон для воспитанников школы-интерната старше 7 лет (школьники)

	1-й ДЕНЬ	2-й ДЕНЬ	3-й ДЕНЬ	4-й ДЕНЬ	5-й ДЕНЬ	6-й ДЕНЬ	7-й ДЕНЬ	8-й ДЕНЬ	9-й ДЕНЬ	10-й ДЕНЬ	11-й ДЕНЬ	12-й ДЕНЬ	13-й ДЕНЬ	14-й ДЕНЬ
Завтрак	Суп молочный с пшениной крупой	Омлет с сыром	Котлета рыбная «Любитель» (навага)	Запеканка из творога со сметаной	Каша пшеничная жидкая	Суп молочный с макаронным и изделиями	Блинчики со сгущенным молоком	Каша пшеничная молочная жидкая	Суп молочный с пшеничной крупой	Омлет с зеленым горошком	Пудинг из творога запечен.	Картофель отварной Зеленый горошек консерв. отв.	Каша молочная пшеничная жидкая	Картофель пюре Огурец свежий
	Пудинг из творога запечен.	Каша пшеничная вязкая с сахаром	Картофель отварной Зеленый гор. отварн.	Сосиска отварная »Детям»	Икра кабачковая	Омлет натуральный	Колбаса отварная »Детям»	Яйцо вареное	Колб. отв. «Детям» Икра баклажанная	Каша ячневая вязкая с сахаром	Сосиска отварная »Детям»	Котлета мясная 74	Икра из кабачков	Колбаса отварная »Детям»
	Кофейный напиток на молоке	Чай с молоком	Кофейный напиток на молоке	Кофейн. н-к на молоке	Чай с лимоном Киви	Какао с молоком	Кофейный напиток на молоке	Какао с молоком	Кофейный напиток на молоке	Какао с молоком	Кофейный напиток на молоке	Чай с лимоном	Какао с молоком	Кофейный напиток на молоке
	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром »Российск»	Бутерброд с маслом Яблоко	Бутерб. с сыром «Российск»	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерб. с сыром «Российск.»	Бутерброд с маслом	Бутерб. с сыром «Российск.»	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром «Российск.»	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром «Российск.»
2 3-к	Молоко	Сок яблочный	Молоко	Компот из кураги + в. С	Молоко	Молоко	Арбуз	Сок яблочн. Пряник	Сок яблочный	Молоко	Молоко	Сок яблочн.	Молоко	Сок яблочн. Мармелад
	Хлеб	Банан	Хлеб	Пряник	Блинчик с повидлом	Мармелад		Яблоко	Банан	Хлеб	Пряник	Печенье	Выпечка	Киви
Обед	Суп картоф. с гречнев. кр.	Борщ с капуст, картофел. со сметаной	Суп картофел. с мясными фрикад.	Суп картофельный	Щи из св.капусты со сметаной	Суп картофел. с мясными фрикадельк.	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	Щи из св.капусты со сметан.	Суп картофел. с мясными фрикад.	Борщ с капустой, картоф. со сметаной	Суп картофел.	Щи из св. кап. со смет. Куры, туш. в соусе	Суп картофел. с перловой крупой	Борщ с капустой, картоф. со сметан.
	Рыба с картофел.п о-русски (навага)	Зап-ка картоф. с мясом и слив. маслом	Рагу из мяса и овощей	Горбуша отварная Каша рисовая рассыпчатая	Куры, тушен. в соусе Каша гречневая рассыпч.	Запеканка капустная Котлета мясная	Плов из птицы	Куры отварные порцион.Каша гречнев.	Гуляш Каша рисовая рассыпчатая	Мясо отварное Картофел. пюре	Горбуша отварная Картофел. пюре	Каша пшеничная вязкая	Запеканка картофел.с мясом и слив.масл.	Куры отв. порцион. Капуста тушеная
	Икра баклажан.	Капуста тушеная	Овощи ,нарезанные с маслом	Огурец/помидор свежий	Овощи,нарезан . с маслом	Огурец/помидор свежий	Капуста тушеная	Свекла припущенная	Овощи ,нарезан. с маслом	Огурец/помидор свеж.	Салат витаминный	Овощи,нарезанные с маслом	Огурец/помидор свежий	Макарон.из дел. отварн.
	Сок ябл.	Кисель из слив + вит. С	Компот с/фр+вит С	Сок яблочный	Кисель из слив + вит.С	Сок яблочный	Компот из ябл + вит. С	Компот с/фр+вит С	Кисель из слив + вит.С	Компот с/фр+вит С	Сок яблочный	Кисель из слив + в.С	Сок яблочный	Компот с/фр+вит С
Полдник	Компот с/фр + вит С	Молоко	Сок яблочный	Молоко	Сок ябл.	Компот с/фр+вит С	Сок яблочный	Молоко	Молоко	Сок яблочный	Компот из ябл+в.С	Молоко	Компот с/фр+вит С	Молоко
	Пряник	Мармелад	Печенье Киви	Оладьи с повидлом	Зефир	Сырники из творога с повидлом 76	Пряник	Хлеб	Печенье	Мармелад Киви	Оладьи с повидлом	Хлеб	Печенье Груша	Пряник
Ужин	Каша рисовая рассыпчат	Макаронные издел . отварн. Икра кабачковая свежая	Вареники ленивые со сметаной	Картофель. пюре	Пельмени мясные со сметаной	Картофельно е пюре.Рыба с луком по - ленинградски (навага)	Лаваш с картофелем со сметаной	Картофель. пюре Помидор /огурец св.	Картофель отварной Капуста тушеная	Рагу из птицы Икра кабачковая	Плов из мяса	Рыба с луком по- ленинград. (навага)Каша рисовая	Котлета рыбная любитель. (навага)	Пудинг манный с повидлом Омлет натуральный.
	Куры, туш. в соусе Огурец/помид. свеж.	Колбаса отварная »Детям»	Суп молочный с гречневой крупой	Мясо тушеное 125 Икра баклажанная	Капуста тушеная Коф. напиток на молоке	Икра свекольная	Икра кабачковая	Котлета по-хльновски	Рыба с луком по- ленинград. (навага)	Кофейный напиток на молоке	Огурец/помидор св. Какао с молоком	Салат из св. капусты Кофейн. н-к на молоке	Каша гречневая Икра свекольная	Какао с молоком
	Какао с молоком Бутерб. с маслом Яблоко	Кофейный н-к на молоке Бутерброд с маслом	Какао с молоком Бутерброд с маслом	Какао с молоком Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Чай с лимоном Бут. с маслом Груша	Кисель из слив + вит.С Выпечка	Кофейный напиток на молоке Бутерброд с маслом	Чай с лимоном Бутерброд с маслом	Вареники с творогом со сметаной	Бутерброд с маслом Груша	Бутерброд с маслом Яблоко	Чай с лимоном. Бутербр. с маслом	Бутерброд с маслом
2й	Кисломоло- чный напиток	Кисломолочн. напиток	Кисломолоч. напиток	Кисломоло. напиток	Кисломоло. напиток	Кисломолочн. напиток	Кисломоло. напиток	Кисломоло. напиток	Кисломоло. напиток	Кисломолоч н. напиток	Кисломоло. напиток	Кисломоло. напиток	Кисломоло. напиток	Кисломоло. напиток