Директор_____Н.В.Лобанова
«28» августа 2020 г.

ГКОУ РО «Донецкая школа-интернат»

Перспективное двухнедельное меню в осенне-зимний сезон для воспитанников школы-интерната старше 7 лет (школьники)

	1-й ДЕНЬ	2-й ДЕНЬ	3-й ДЕНЬ	4-й ДЕНЬ	5-й ДЕНЬ	6-й ДЕНЬ	7-й ДЕНЬ	8-й ДЕНЬ	9-й ДЕНЬ	10-й ДЕНЬ	11-й ДЕНЬ	12-й ДЕНЬ	13-й ДЕНЬ	14-й ДЕНЬ
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	Омлет с сыром Зел.горош. конс.отвар.	Каша манная молочная жидкая	Зап-ка из творога со сметаной Яйцо варен.	Картофель отварной Сельдь с луком	Каша пшенная вязкая с сахаром	Блинчики со сгущенным молоком	Зап-ка из творога со сметаной	Каша пшенная молочная жидкая	Омлет с зеленым горошком	Пудинг из творога запечен.	Картофел. пюре Сельдь с луком	Каша пшеничная вязкая с сахаром	Картофел. пюре Зел.горош. конс.отвар.
	Икра баклажан.	Колбаса отварная «Детям»	Икра кабачковая	Сосиска отварн. «Детям»	Зел.горошек конс.отварн.	Омлет натуральный	Колбаса отварная «Детям»	Яйцо вареное	Икра кабачковая	Икра баклажанная	Сосиска отварн. «Детям»	Зелен.горошек консерв. отварной	Икра кабачковая	Сосиска отварн. «Детям»
	Кофейн.н-к на молоке	Кофейный н-к на молоке	Какао с молоком	Кофейный н-к на молоке	Чай с лимоном	Кофейный н-к на молоке	Какао с молоком	Кофейн. н-к на молоке	Чай с молоком	Кофейный н-к на молоке	Кофейн. н-к на молоке	Чай с лимоном	Какао с молоком	Чай с лимоном
	Бутерброд с сыром «Российск	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром «Российск» Яблоко	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром «Российск»	Бутерброд с маслом Яблоко	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром «Российский	Бутерб. с маслом Яблоко	Бутерброд с сыром «Российск» Мандарин	Бутерб. с маслом Яблоко	Бутерб. с маслом Киви
2 3-к	Сок яблочный	Сок яблочный	Молоко	Сок яблочный	Молоко	Кисель из вишни + вит С	Сок яблочный	Молоко	Сок яблочн.	Молоко	Сок яблочн.	Компот из кураги+ вит. С	Молоко	Сок яблочн.
	Пряник Яблоко	Банан	Хлеб	Блинчик со сгущен. мол.	Сырники с повидлом	Печенье	Зефир	Хлеб	Банан	Выпечка	Пряник	Печенье	Оладьи с повидлом	Блинчик с повидлом
Обед	Суп картофел. с макарон. изделиями	Борщ сибирский со сметаной	Суп картоф. с мясными фрикадел.	Суп картофельн. с рисом	Рассольник ленинград. со сметаной	Борщ с капустой и картофел. со смет. м/б	Суп картофел .с перловой крупой	Щи из свежей капусты со сметаной	Борщ сибирский со сметаной	Рассольник ленинградский со сметаной	Суп картофельный	Щи из св. капусты с картофел. со сметан.	Суп из овощей со сметаной	Борщ с капустой и картофел. со сметаной
	Куры тушеные в соусе	Азу	Котлета мясо-картоф. по-хлыновски	Рыба,запеч. с картоф. по-русски (навага)	Куры, тушеные в соусе	Мясо отварное	Куры отварные порционные	Рыба,запеч. с картофелем по- русски (навага)	Рагу из мяса и овощей	Печень, тушеная в соусе	Рыба отварная (горбуша)	Куры, тушен. в соусе Каша ячневая вязк	Гуляш Картофел. пюре	Плов из птицы
	Каша рис. рассыпч Огурец соленый	Салат витаминный	Макарон.изд. отварные Салат из свек. с сол/ог	Капуста тушеная	Каша пшеничн.вязкая Икра свекольная	Картофел. пюре Салат витаминный	Картофель отварной Зелен. горош консерв.отв.	Салат из свеклы с соленым огурцом	Капуста квашеная	Каша рисовая рассыпчатая Икра свекольная	Картофел. пюре Капуста тушеная	Салат из свеклы с соленым огурцом	Огурец соленый	Икра свекольная
	Кисель из вишни + вит.С	Компот с/ф + вит. С	Сок яблочный	Кисель из вишни + вит С	Сок яблочный	Сок яблочный	Компот с/фр + вит. С	Сок яблочный	Компот из яблок + вит С	Компот с/фр + вит. С	Кисель из вишни + вит С	Сок яблочный	Сок яблочный	Компот из кураги + вит С
Полдник	Молоко	Молоко	Компот из кураги + вит. С	Молоко	Компот с/фр + вит. С	Молоко	Молоко	Кисель из вишни + в. С	Молоко	Сок яблочн.	Молоко	Молоко	Компот с/фр + вит. С	Молоко
	Ватрушка с творогом	Пряник	Печенье	Мармелад	Пряник	Хлеб	Пряник	Мармелад	Пряник	Печенье	Хлеб	Вареники с творогом	Печенье	Мармелад
Ужин	Картофел. пюре	Картофель отварной	Рагу из птицы	Каша гречн. рассыпчатая	Пельмени мясные со сметаной	Каша рисов. рассыпчатая	Макароны , запеченные с сыром	Гуляш 119	Куры,тушеные в соусе	Рагу из птицы	Макароны отв. Мясо тушеное	Каша гречн. рассыпчатая	Каша рисов. рассыпчатая	Запеканка из творога со сметаной
	Рыба с луком по-ленинград. (навага)	Котлета рыбная «Любительская» (навага)	Огурец соленый	Мясо тушеное Икра баклажанная	Огурец соленый	Рыба с луком по-ленингр(навага)Капуста тушеная	Икра баклажанная	Каша гречневая рассыпчатая Капуста тушеная	Картофельное пюре Огурец соленый	Салат витаминный	Икра кабачковая	Котлета Икра баклажанная	Котлета рыб «Любительская» (навага) Капуста тушеная	Омлет натуральный
	Капуста тушеная	Капуста квашеная	Кофейный н-к на молоке	Какао с молоком	Кофейный н-к на молоке	Чай с лимоном	Кофейный н-к на молоке	Какао с молоком	Кофейный н-к на молок	Чай с лимоном	Какао с молоком	Кофейный н-к на молоке	Кофейный н-к на мол.	Какао с молоком
	Какао с молоком Бутерброд с маслом	Чай с лимоном Бутерброд с маслом	Вареники с творогом со сметаной	Бутерброд с маслом Киви	Бутерброд с маслом Мандарин	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом Апельсин	Бутерброд с маслом Яблоко	Вареники ленивые со сметаной	Бутерброд с маслом Киви	Бутерброд с маслом	Бутербр. с маслом	Бутерброд с сыром	Бутербр. с маслом
П Ужин	Кисло-молочный напиток	Кисло-молочный напиток	Кисло-молочный напиток	Кисло-молочный напиток	Кисло-молочный напиток	Кисло-молочный напиток	Кисло-молочный напиток	Кисло-молочный напиток	Кисло-молочный напиток	Кисло-молочный напиток	Кисло-молочный напиток	Кисло-молочный напиток	Кисло-молочный напиток	Кисло-молочный напиток